

KTC/Sportkita Ort

KTC/Sportkita (Oktober bis Juni)		Ort
Mo	ab 08:30	Sportkita Falkennest
Mo	ab 08:30	Kita Schwalbennest
Di	ab 09:00	Kita Sonnenstrahl
Di	ab 13:30	Kita Leipziger Allerlei
Mi	ab 09:00	Kita Wirbelwind

Powerkids			
Di	16:30 – 17:30	1.-3. Klasse	13
Di	17:30 – 18:30	4.-6. Klasse	13
Mi	16:30 – 17:30	1.-3. Klasse	I
Mi	17:30 – 18:30	4.-6. Klasse	I
Do	17:00 – 18:00	1.-6. Klasse	13
Fr	17:00 – 18:00	1.+2. Klasse	8

KonFit			
Do	18:00 – 19:00	12-15 Jahre	I

Ballspiele für Kinder & Jugendliche			
Mi	15:30 – 16:15	Ballschule (1.-3. Kl.)	V
Mi	16:15 – 17:00	Ballschule (4.-6. Kl.)	V
Mi	18:30 – 21:30	Volleyball Jugend	V
Do	16:15 – 17:45	Fußball 6-8 J.	D
Do	17:45 – 19:15	Fußball 9-12 J.	D
Do	18:00 – 19:30	Fußball 12-18 J.	D
Do	16:00 – 17:00	Basketball Minis	10
Do	17:00 – 18:00	Basketball Minis	10
Do	18:00 – 19:00	Basketball U12	10
Do	19:00 – 20:30	Basketball U16	10
Do	ab 20:30	Basketball U20	10

Schul AGs			
Di	14:30 – 15:15	AG Ringen GS Schönwalde	
Mi	13:40 – 15:10	AG Einrad	6
Mi	13:00 – 14:00	AG KBL 1.-3. Kl. Europaschule	I+IV
Mi	14:00 – 15:00	AG KBL 4.-6. Kl. Europaschule	I+IV

Abenteuer Turnhalle			
Kindergeburtstagsfeier in der TSV-Kinderbewegungslandschaft			
Sa	10:00 – 12:00	4-13 Jahre	I+IV
Sa	12:30 – 14:30	4-13 Jahre	I+IV
Sa	15:00 – 17:00	4-13 Jahre	I+IV

Anmeldung über die TSV Homepage

Angebote in der Kinderbewegungslandschaft			
So	10:45 – 11:45	Family Fun	I
So	16:00 – 17:00	Family Fun	I
So	17:15 – 18:15	Family Fun	I

Anmeldung über die TSV Homepage

Tag Zeit Ort

Fitness			
Mo	18:00 – 19:00	Crossgym BMI 26+	I/H
Mo	19:00 – 20:00	Crossgym Workout	I/H
Mo	19:30 – 20:30	Stepaerobic	3
Mo	19:00 – 20:00	BBP / Aroha	IV
Mo	20:00 – 21:00	Zumba/Aerobic	IV
Di	18:15 – 19:15	Crossgym	III/H
Di	18:30 – 20:00	“After Work” Fit & Relax	2
Mi	19:00 – 20:00	Fabernetics	3
Mi	20:00 – 21:00	Manpower	3
Mi	20:00 – 21:00	Dance meets Fitness	IV
Do	19:00 – 20:30	Crossgym Outdoor	H
Do	18:45 – 19:45	Body Shape	III
Do	19:00 – 20:00	Bodyfit	11/K
So	09:30 – 10:30	Mama Fit	I+IV *)
So	09:30 – 10:30	Winterfit (Nov.-März)	3

Generation 60+

Mo	18:00 – 19:00	Gymnastik f. Sie&Ihn	III/K
Mi	09:45 – 10:45	Haltung und Bewegung 65+	III/K
Mi	11:00 – 12:00	Hockergymnastik - Locker vom Hocker	III
Mi	15:00 – 16:30	Bewegt fit bleiben!	III/K
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik Wir werden älter-na und?	2
Do	08:30 – 09:45	Gymnastik für Frühaufsteher	IV/K
Do	09:45 – 11:00	Aktiv und fit für Sie und Ihn	IV/K
Do	15:00 – 16:30	Nordic Walking	C
Do	15:30 – 16:30	Wir werden älter-na und?	13/K
Fr	09:00 – 10:15	Line Dance und Andere Tänze	IV
Fr	10:15 – 11:30	Line Dance für Anfänger	IV
Fr	ab 13:00 Uhr	Fahrradgruppe 1	A

Freizeitspiele Erwachsene

Mo	15:30 – 17:00	Tischtennis	2
Mo	17:00 – 19:00	Tischtennis	2
Mo	20:00 – 22:00	Badminton	1
Di	20:00 – 22:00	Volleyball A + F	3
Mi	20:30 – 22:00	Badminton	6
Do	20:00 – 22:00	Fußball	3
Do	20:30 – 22:00	Volleyball Fort.	8

Tag Zeit Ort

Gesundheitssport			
Di	09:00 – 10:30	Nordic Walking	C
Di	18:30 – 19:45	Yoga	IV *)
Di	20:00 – 21:15	Yoga	IV *)
Di	20:00 – 21:00	Pro Gesundheit	2
Mi	19:00 – 20:15	Rückenkurs	7/K
Do	18:30 – 20:00	Nordic Walking	B

(zertifiziert mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“, von den Krankenkassen bis zu 90% gefördert)

Di	10:00 – 11:00	Prävention	IV/K
Do	18:15 – 19:45	Rückenschule	8

Betrieblicher Gesundheitssport			
Mi	18:30 – 20:00	Rückenfit	1

Reha-Sport
(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, zertifiziert durch den

Behindertensportverband Brandenburg e.V.)			
Mo	18:15 – 19:00	bei Gabi	IV/K
Di	11:00 – 11:45	bei Gabi	IV/K
Di	17:15 – 18:00	bei Annette	III/K
Mi	08:00 – 08:45	bei Susanne	III/K
Mi	08:45 – 09:30	bei Susanne	III/K
Do	11:15 – 12:00	bei Annette	IV/K
Do	18:00 – 18:45	bei Annette	11/K
Do	17:30 – 18:15	bei Monika	8
Do	19:45 – 20:30	bei Monika	8

Reha-Sport für Kinder und Jugendliche			
Mi	17:15 – 18:15	bei Ute und Christiane	1+L

Anfragen Gymwelt:
laura.suppran@tsv-falkensee.de

*) gebührenpflichtiger Kurs

Weitere Informationen:



TURNEN



Tag	Zeit	Ort
Allgemeines Turnen		
Mo	16:30 – 18:00	1.-4. Klasse w. 5
Mo	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w. 8
Mo	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w. 12
Mi	16:00 – 17:30	Anf. ab 10 J. w 6
Mi	17:30 – 19:00	Fort. ab 10 J. w 6
Mi	16:00 – 17:30	1.-4. Klasse w. 6
Mi	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse m. 6
Mi	19:00 – 21:00	Erwachsene 10

Tag	Zeit	Ort
Gerätturnen **		
Mo	17:30 – 19:30	w. 6-8 J. 3
Di	16:30 – 18:30	w. 9-10 J. 3
Di	16:00 – 18:00	w. 10-13 J 3
Di	17:30 – 19:30	m. ab 9 J. 3
Mi	16:00 – 17:30	w. 6-8 J. 10
Mi	17:30 – 19:30	w. 9/10 J. 10
Mi	18:00 – 19:00	m. ab 11 J. 3

Tag	Zeit	Ort
Wettkampfturnen **		
Mi	16:30 – 18:30	Kinder w. LK 1-3 10
Mi	16:00 – 18:00	Kinder w. LK 4 3
Fr	16:00 – 18:00	Kinder w. LK 1-3 3
Fr	17:00 – 19:00	Kinder w. LK 4 3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend w. 3
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. 3
Do	18:30 – 20:00	Jugend w. 3
Mo	17:30 – 19:30	Kinder m. 3
Fr	17:00 – 19:00	Kinder m. 3
Mo	17:30 – 19:30	Jugend m. 3
Fr	17:00 – 19:00	Jugend m. 3
Di	18:00 – 20:00	Erwachsene w./m. 3
Fr	19:00 – 21:00	Erwachsene w./m. 3
So	17:00 – 20:00	Erwachsene w./m. 3

Tag	Zeit	Ort
Leistungsturnen **		
Fr	14:30 – 15:30	Turnkürten II w./m. 1
Fr	16:30 – 18:00	Turnkürten I w./m. 1
Mo	16:00 – 18:30	5-9 J. w./m. 10
Di	15:30 – 18:00	5-9 J. w./m. 3
Mi	15:30 – 18:00	5-9 J. w./m. 3
Do	15:00 – 16:00	5-9 J. w. IV
Do	16:00 – 18:00	5-9 J. w. I
Fr	15:30 – 18:00	5-9 J. m. 3
Sa	10:00 – 13:00	5-9 J. w. Potsdam

Tag	Zeit	Ort
Turnshow		
So	10:00 – 13:00	Showteam 3

Tag	Zeit	Ort
Parkour		
Mo	15:30 – 17:00	Parkour Anf. ab 10 J. 6
Mo	17:00 – 18:30	Parkour Fort. ab 10 J. 6

Anfragen Turnen:
carsten.klinke@tsv-falkensee.de

Tuchakrobatik **
 Fr 15:30 – 17:30 Tuchakrobatik 3

Nur nach Anfrage: Mail@ellen-urban.de
 **Zusatzbeitrag fällig

Tag Zeit Ort

Cheerleading (Kein Probetraining) **

Mo	17:00 – 19:00	TinyCats ab 6 J.	10
Mo	17:00 – 19:00	ShortyCats ab 6 J.	10
Mo	19:00 – 21:00	RoyalCats ab 16 J.	10
Mo	19:00 – 21:00	LadyCats ab 16 J.	10
Di	18:00 – 20:00	FizzyCats ab 12 J.	10
Mi	18:00 – 20:00	FierceCats ab 12 J.	10
Mi	18:00 – 20:00	FuryCats ab 12 J.	10
Do	16:00 – 17:00	BabyCats ab 6 J.	10
Do	17:00 – 19:00	FancyCats ab 6 J.	10
Do	16:30 – 18:30	PrincessCats ab 6 J.	10
Do	18:30 – 20:30	FameCats ab 12 J.	10
Sa	10:00 – 12:00	TinyCats ab 6 J.	10
Sa	10:00 – 12:00	PrincessCats ab 6 J.	10
Sa	10:00 – 12:00	ShortyCats ab 6 J.	3
Sa	12:00 – 14:00	FuryCats ab 12 J.	10
Sa	12:00 – 14:00	FizzyCats ab 12 J.	10
Sa	12:00 – 14:00	FierceCats ab 12 J.	3
Sa	12:00 – 14:00	FameCats ab 12 J.	3
Sa	14:00 – 17:00	RoyalCats ab 16 J.	3
Sa	14:00 – 17:00	LadyCats ab 16 J.	3
So	16:00 – 18:00	Tumbling Peewees	3
So	18:00 – 20:00	Tumbling Juniors/Seniors	3

Anfragen Cheerleading:
anke.balzer@tsv-falkensee.de
 **Zusatzbeitrag fällig

LEICHTATHLETIK



Tag Zeit Ort

Tag	Zeit	Ort
Leistungsgruppe ab 15 J. **		
Di	18:30 – 20:00	bei Ronald 15
Fr	18:00 – 20:00	bei Ronald 1

Tag	Zeit	Ort
Wettkampfgruppen **		
Di	17:00 – 18:30	10-11 J. 2
Di	18:30 – 20:00	12-14 J. 15
Fr	18:00 – 19:30	10-11 J. 1
Fr	18:00 – 19:45	12-14 J. 1

Tag	Zeit	Ort
Breitensport		
Mo	16:30 – 17:30	Minis 5-7J. F
Mo	17:30 – 18:30	Mini LA 7-8 J. F
Mo	16:30 – 18:00	allg. Gruppe 11-12J.5
Mi	18:30 – 20:00	allg. Gruppe 13-19J.1
Mi	17:00 – 18:30	Mini LA 9-11 J. 1
Do	17:00 – 18:00	Mini LA 7-10 J. F

Anfragen Leichtathletik:
dorit.tscherner@tsv-falkensee.de
 **Zusatzbeitrag fällig

TANZEN



Tag Zeit Ort

Mo	16:00 – 17:00	Hip Hop & Streetdance 8-11 Jahre	IV
Mo	17:00 – 18:00	Hip Hop & Streetdance 8-11 Jahre	IV
Di	16:00 – 17:00	Moderner Kindertanz 7-9 Jahre	IV
Di	17:00 – 18:15	Mixdance ab 10 Jahre	IV
Mi	16:30 – 17:30	Tanzmäuse 6-9 Jahre	IV
Mi	16:30 – 18:00	Showdance ab 10 Jahre	III
Mi	18:00 – 20:00	Mixdance - PariPassu ab 15 Jahre	IV
Do	16:00 – 16:45	Moderner Kindertanz 3-4 Jahre	IV
Do	17:00 – 18:00	Moderner Kindertanz 5-6 Jahre	IV
Do	18:00 – 19:30	Mixdance - Federleicht 12-14 Jahre	IV
Fr	17:00 – 18:00	Mixdance - Oreos 12-14 Jahre	IV

Anfragen Tanzen:
natascha.gruenberg@tsv-falkensee.de

ROLLSPORT



Tag Zeit Ort

Tag	Zeit	Ort
Inline-Skating		
Fitnessskaten:		
Mo	18:00 – 19:00	Anfänger 1
Mo	19:00 – 20:00	ab 12 Jahre 1
Mi	15:30 – 17:00	6-8 Jahre 1
Do	17:00 – 19:00	9-11 Jahre 6
Fr	19:00 – 20:30	Erwachsene 10

Speedskaten wettkampforientiert **
 Fr 15:30 – 17:00 ab 8 Jahre 5

Anfragen Inline-Skating:
julia.enderlein@tsv-falkensee.de

Tag	Zeit	Ort
Einradfahren		
Di	18:00 – 19:00	Kühhfahernachwuchsstraining 10
Fr	16:30 – 18:00	Show & Wettk. 6
Fr	18:00 – 18:45	Kühhfahernachwuchsstraining 6
Fr	18:00 – 18:45	Trick/Talente 6
Fr	18:45 – 20:00	offenes Training 6
Sa	10:00 – 13:00	Expertentr., Show & Wettk. 1

Anfragen Einrad: jana.ritter@tsv-falkensee.de
 **Zusatzbeitrag fällig

HOCKEY



Tag Zeit Ort

Mo	15:30 – 17:30	Minis I / II	12
Mo	19:00 – 20:30	U14 m.**	12
Di	17:00 – 18:00	U8 m.	6
Di	18:00 – 19:00	U10 w.**	6
Di	17:00 – 18:30	Anf. U10/U12 w.	7
Di	20:00 – 22:00	Sondertraining	15
Mi	19:00 – 20:30	U12 w.**	12
Mi	20:30 – 22:00	Eltern Anfänger	12
Mi	20:00 – 21:30	Herren/U16 m.**	15
Do	16:00 – 17:15	U10 w.**	12
Do	17:15 – 18:30	U10 m.**	12
Do	17:00 – 18:30	Torwarttraining	7
Do	19:45 – 21:15	U16/U18 w.**	12
Fr	16:00 – 17:00	U10 w.**	7
Fr	18:30 – 20:15	U14 w.**	15
Fr	20:15 – 21:45	Eltern Alle	15

Anfragen Hockey: hockey@tsv-falkensee.de
 **Zusatzbeitrag fällig

KAMPFSPORT



Tag Zeit Ort

Tag	Zeit	Ort
Ringen		
Mo	16:00 – 17:30	Leist. Ringen 6-10 J. **11
Mo	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.**11
Mi	16:00 – 17:30	Allg. Ringen 6-10 J. 11
Mi	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.**11
Mi	19:00 – 20:30	Erwachsene ab 16 J. 11
Do	16:00 – 17:30	Leist. Ringen 6-10 J.** 11
Fr	16:00 – 17:30	Allg. Ringen 6-10 J. 11
Fr	17:30 – 19:00	Leist. Ringen 10-15 J.**11

Anfragen Ringen:
marco.koehler@tsv-falkensee.de **Zusatzbeitrag fällig

Tag	Zeit	Ort
Boxen		
Mo	15:30 – 16:45	Boxen 8-12 J. III
Mo	16:45 – 18:00	Boxen 13-17 J. III
Do	16:00 – 17:15	Boxen 8-12 J. III
Do	17:15 – 18:30	Boxen 13-17 J. III

Anfragen Boxen:
christian.schmidt@tsv-falkensee.de