

Stand 04.03.2022

Aktuelle Hygienemaßnahmen für das Training im TSV Functional Fitness

Die nachstehenden Maßnahmen sind durch alle Sportler uneingeschränkt zu beachten! Bei wiederholtem Nichteinhalten wird ein Trainingsverbot ausgesprochen.

1. **KEIN** Training bei Krankheitssymptomen
2. Der Zutritt zum TSV Functional Fitness darf nur den folgenden Personengruppen gewährt werden:
 - Geimpften und genesenen Personen mit entsprechendem Nachweis
 - Negativer Test auf eine Infektion mit dem SARS-CoV-2
 - = ein nicht länger als 24 Stunden zurückliegende Antigen-Schnelltest oder
 - = ein nicht länger als 48 Stunden zurückliegender PCR-Test
 - **!!!Bitte beachten: ein Selbsttest ist nicht ausreichend!!!**
 - Schülerinnen und Schüler, die im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts der von ihnen besuchten Schule einer regelmäßigen Testung unterliegen (als Nachweis ist eine von der getesteten Person oder -sofern noch nicht volljährig-, von einem Sorgeberechtigten unterzeichnete Bescheinigung) vorzulegen
 - Personen, die laut Ständiger Impfkommision nicht geimpft werden können und durchgehend eine FFP2-Maske ohne Ausatemventil tragen (ärztlicher Nachweis erforderlich)
3. Die allgemeinen Hygieneregeln und -empfehlungen sind zu beachten
4. Körperkontakt ist möglichst zu vermeiden
5. Reinigung der Trainingsgeräte nach jeder Nutzung
6. Training nur mit möglichst „großem“ Handtuch
7. Für einen regen Luftaustausch (offene Fenster) ist gesorgt
8. In den Umkleiden sowie auf den Fluren besteht Maskenpflicht
9. Rücksichtnahme ist immer ein Geben und ein Nehmen!