

KINDERWELT



Abenteuer Turnhalle

Kindergeburtstagsfeier in der
TSV-Kinderbewegungslandschaft

Sa	10:00 – 12:00	4-13 Jahre	I+IV
Sa	12:30 – 14:30	4-13 Jahre	I+IV
Sa	15:00 – 17:00	4-13 Jahre	I+IV

Anfragen bitte über: ute.elfering@tsv-falkensee.de



Neue Sportstätten

K = Sportanlage Ringpromende Randflächen

VI = Stadthalle Falkensee/Raum A 210

GYMWELT



Tag Zeit Ort

Tag	Zeit	Ort
Fitness		
Mo	19:00 – 20:00	Crosstraining H
Mo	19:00 – 20:00	Stepaerobic D
Di	18:00 – 19:30	Crosstraining H
Di	19:00 – 20:00	Frauenpower & "After Work" Fitness & Entspannung 2
Mi	19:00 – 20:00	Fabernetics D
Mi	20:00 – 21:00	Manpower D
Mi	20:00 – 21:00	Dance meets Fitness H
Do	19:00 – 20:00	Bodyfit ab 19.7. K
Do	19:00 – 20:30	Outdoor Training H

Anfragen bitte über: gs@tsv-falkensee.de

Generation 60+

Mi	10:00 – 11:00	Aktiv ab 60+ K
Mi	11:15 – 12:15	Hockerymnastik IV
Mi	15:30 – 17:00	Gymnastik K
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik bei Gabi K
Do	08:30 – 09:40	Gymnastik K
Do	09:45 – 11:00	Gymnastik K
Do	17:00 – 18:30	Nordic Walking C
Do	15:00 – 16:15	Gymnastik 12
Fr	09:00 – 10:30	Tanz IV
Fr	ab 9:00 Uhr	Fahrradgruppe A
Fr	ab 14:00 Uhr	Fahrradgruppe A

Anfragen bitte über: annette.roeher@tsv-falkensee.de

Freizeitspiele Erwachsene

Mo	15:30 – 17:00	Tischtennis 2
Mo	17:00 – 19:00	Tischtennis 2
Mo	20:00 – 22:00	Badminton 1
Di	20:00 – 22:00	Volleyball 3
Mi	20:30 – 22:00	Badminton 6
Do	20:30 – 22:00	Volleyball ab 01.07. 8
Do	20:00 – 22:00	Fußball D

Anfragen bitte über: gs@tsv-falkensee.de

TSV Funcional Fitness

Für das tägliche Training und die wöchentlichen Kurse kann man sich über unsere Homepage www.tsv-falkensee.de jederzeit anmelden.

Anfragen bitte über: funfit@tsv-falkensee.de

Tag Zeit Ort

Gesundheitssport

Di	09:00 – 10:30	Nordic Walking C
Di	18:30 – 19:30	Yoga VI*)
Di	19:30 – 20:30	Yoga VI*)
Mi	19:00 – 20:15	Rückenfit ab 21.7. K

(zertifiziert mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“, von den Krankenkassen bis zu 90% gefördert)

Di	10:00 – 11:00	Präventionssport K
Do	18:00 – 19:30	Rückenschule K

Anfragen bitte über: gabriele.mossdorf@tsv-falkensee.de

Betrieblicher Gesundheitssport

Mi	18:30 – 20:00	Rückenfit 1
----	---------------	-------------

Reha-Sport

(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, zertifiziert durch den Behindertensportverband Brandenburg e.V.)

Mo	18:00 – 18:45	bei Annette K
Mo	17:00 – 17:45	bei Gabi K
Mo	18:00 – 18:45	bei Gabi K
Di	18:30 – 19:15	bei Annette K
Mi	08:00 – 08:45	bei Susanne K
Mi	09:00 – 09:45	bei Susanne K
Mi	19:00 – 19:45	bei Annette K
Do	11:15 – 12:00	bei Annette K
Do	17:15 – 18:00	bei Monika K
Do	19:30 – 20:15	bei Monika K

Anfragen bitte über: christiane.hallmann-sliwka@tsv-falkensee.de

*) gebührenpflichtiger Kurs

Weitere Informationen:



Änderungen vorbehalten

SOMMERPROGRAMM 2021

Stand: 25.06.2021

TURNEN



Tag	Zeit	Ort
Allgemeines Turnen (1x/ Woche)		
Mi	16:00 – 17:30 ab 10 Jahre w.	6
Mi	17:30 – 19:00 ab 10 Jahre w.	6
Gerätturnen (2x/ Woche) **		
Mo	17:30 – 19:00 w. Jg. 2012/13	3
Di	16:00 – 18:00 w. Jg. 2010/11	3
Di	18:00 – 20:00 m. Kinder	10
Mi	16:00 – 17:30 w. Jg. 2012/13	10
Mi	17:30 – 19:30 w. Jg. 2010/11	10
Wettkampfturnen (3x/Woche) **		
Di	16:00 – 18:00 Kinder w. LK 1-3	3
Mi	17:00 – 19:00 Kinder w. LK 1-3	10
Mi	17:00 – 19:00 Kinder w. LK 4	3
Fr	17:00 – 19:00 Kinder w. LK 4	10
Fr	18:00 – 20:00 Kinder w. LK 1-3	10
Mo	17:00 – 19:00 Jugend w. LK 4	10
Mo	19:00 – 21:00 Jugend w. LK 1-3	10
Di	18:00 – 20:00 Jugend w. LK 1-3	3
Do	18:00 – 19:45 Jugend w. LK 1-3	3
Mo	17:30 – 19:30 Kinder m.	3
Mi	17:00 – 19:00 Kinder m.	3
Fr	17:00 – 19:00 Kinder m.	3
Mo	17:30 – 20:00 Jugend m.	3
Di	18:00 – 20:00 Jugend m.	3
Fr	18:00 – 20:00 Jugend m.	3
Mo	19:00 – 21:00 Erwachsene w.	10
Di	18:00 – 20:00 Erwachsene w.	3
Do	18:00 – 19:45 Erwachsene w.	3
Di	18:00 – 20:00 Erwachsene m.	3
Fr	19:00 – 21:00 Erwachsene m.	3
So	17:00 – 19:00 Erwachsene w./m.	3
Leistungsturnen (2-4x/Woche) **		
Mo	16:15 – 17:45 3-5 J. w./m.	1
Mo	16:00 – 18:30 6-9 J. w./m.	3
Di	15:30 – 18:00 6-9 J. w./m..	3
Mi	16:00 – 18:00 6-9 J. w./m.	3
Do	16:00 – 18:30 6-9 J. w./m.	3
Anfragen bitte über: carsten.klinke@tsv-falkensee.de		
Parcour		
Mi	16:00 – 17:30 Parkour ab 10 J.	6
Tuchakrobatik **		
Fr	14:00 – 17:00 Tuchakrobatik	3
Nur nach Anfrage: mail@ellen-urban.de		
**Zusatzbeitrag Wettkampfsport fällig (Beitragsgr. 9)		

Tag	Zeit	Ort
Cheerleading **		
Mo	17:00 – 19:00	TinyCats ab 6 J. K
Mo	17:00 – 19:00	ShortyCats ab 6 J. K
Mo	19:00 – 21:15	RoyalCats ab 16 J. K
Mo	19:00 – 21:15	LadyCats ab 16 J. K
Mi	17:30 – 19:30	FierceCats ab 12 J. K
Mi	18:30 – 20:30	FuriousCats ab 12 J. K
Do	16:00 – 18:00	FancyCats ab 6 J. K
Do	17:00 – 18:30	PrincessCats ab 6 J. K
Do	18:00 – 20:00	FizzyCats ab 12 J. K
Sa	10:00 – 12:00	TinyCats ab 6 J. 3
Sa	10:00 – 12:00	PrincessCats ab 6 J. 3
Sa	10:00 – 12:00	ShortyCats ab 6 J. 3
Sa	12:00 – 14:00	FuriousCats ab 12 J. 3
Sa	12:00 – 14:00	FizzyCats ab 12 J. 3
Sa	12:00 – 14:00	FierceCats ab 12 J. 3
Sa	14:15 – 17:00	RoyalCats ab 16 J. 3
Sa	14:15 – 17:00	LadyCats ab 16 J. 3
Anfragen und Probetraining bitte über: thomas.hoch@tsv-falkensee.de		
**Zusatzbeitrag Wettkampfsport fällig (Beitragsgruppe 9).		

LEICHTATHLETIK



Tag	Zeit	Ort
Leistungsgruppe ab 15 J. **		
	Individuelles Training bei Ronald	F
Wettkampfgruppen **		
	Individuelles Training	F
Breitensport		
Mo	16:30 – 17:30 Minis 5-7J.	F
Mo	17:30 – 18:30 Mini LA 7-9 J.	F
Do	17:15 – 18:45 Sammelgruppe 10-18J.	F
Ab 07.07.2021		
Mi	ab 17:30 Sportabzeichentraining	F
Anfragen bitte über: dorit.tschnerer@tsv-falkensee.de		
**Zusatzbeitrag Wettkampfsport fällig (Beitragsgruppe 9).		

TANZEN



Tag	Zeit	Ort
Mi	18:00 – 20:00	Mixdance ab 15 J. (Nur am 7.7.21) H
Do	18:00 – 19:30	Mixdance 12-14 J. A
Do	19:30 – 21:30	Mixdance ab 18 J. H
Fr	17:00 – 18:00	Mixdance 12-14 J. A
Anfragen bitte über: natascha.gruenberg@tsv-falkensee.de		



RINGEN



Tag	Zeit	Ort
Mo	16:00 – 17:30	Kader 11
Mo	17:30 – 19:30	Kader 11
Mi	16:00 – 18:00	Kader 11
Fr	16:00 – 17:30	Kader 11
Fr	17:30 – 19:30	Kader 11
Anfragen bitte über: ingo.koehler@tsv-falkensee.de		

HOCKEY



Tag	Zeit	Ort
Mo	16:00 – 18:00	Minis I+II E
Mo	17:00 – 18:30	Knaben B**/C E
Mo	18:00 – 19:30	Knaben A**/mJB** E
Mo	19:30 – 21:30	Herren/ab 2004er E
Di	17:15 – 18:30	Torwarttraining E
Di	18:00 – 19:30	Mädchen A** E
Di	19:00 – 21:30	wJB**/wJA**/Damen E
Mi	16:30 – 18:00	Mädchen C E
Mi	17:45 – 19:30	Mädchen B** E
Mi	19:45 – 21:30	Herren/ab 2004er E
Do	16:00 – 17:30	Mädchen D E
Do	17:00 – 18:30	Knaben B**/C E
Do	18:00 – 19:30	Knaben A**/mJB** E
Do	19:00 – 20:30	Mädchen A** E
Do	19:30 – 21:30	wJB**/wJA**/Damen E
Fr	16:00 – 17:30	Mädchen C E
Fr	17:00 – 18:30	Knaben D E
Fr	18:00 – 19:30	Mädchen B** E
Fr	19:30 – 20:15	Eltern Anfänger E
Fr	19:30 – 21:30	Eltern alle E
Anfragen bitte über hockey@tsv-falkensee.de		
**Zusatzbeitrag Wettkampfsport fällig (Beitragsgruppe 9).		

ROLLSPORT



Tag	Zeit	Ort
Inline-Skating		
Fitnessskaten:		
Mo	17:30 – 18:45	Anfänger 1/A
Mo	18:30 – 20:00	ab 12 J. 1/Hellweg
Mi	15:30 – 17:00	6-8 Jahre 1/A
Do	17:00 – 18:30	9-11 Jahre 6/A
Anfragen bitte über: julia.enderlein@tsv-falkensee.de		
Einradfahren		
Fr	16:00 – 19:00	Sammelgruppe 6
Sa	11:00 – 14:00	Kür 6
So	11:00 – 14:00	Kür- & Sondertraining 6
Anfragen bitte über: jana.ritter@tsv-falkensee.de		