

Hygienemaßnahmen TSV FUNctional FITness

1. Training nur mit Anmeldung - Aufgrund unserer Studiogröße dürfen, um den Sicherheitsabstand einzuhalten, ausschließlich 12 Personen gleichzeitig auf der Fläche trainieren (exklusive Trainer). Um diese Bedingungen zu gewährleisten ist das Training im Studio nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Anmelden könnt ihr euch über das Buchungssystem Yolawo, welches ihr auf der Internetseite findet: <https://www.tsv-falkensee.de/sportprogramm/funfit-angebote/>

Ihr erhaltet eine Bestätigungsmail. Diese Mail könnt ihr bei Bedarf auch zur Abmeldung nutzen.

2. Um möglichst vielen FunFit-Mitgliedern die Möglichkeit des Trainings zu geben, ist eure Trainingszeit auf 60 Minuten begrenzt. Anschließend folgt eine kurze Pause von 15 Minuten, in der die Geräte desinfiziert und das Studio ordentlich gelüftet wird. Daraus ergeben sich folgende Zeiten, für die ihr euch anmelden könnt:

Montag bis Freitag:

8:00-9:00, 9:15-10:15, 10:30-11:30, 11:45 - 12:45, 13:00-14:00, 14:15-15:15,
15:30-16:30, 16:45-17:45, 18:00- 19:00, 19:15-20:15, 20:30- 21:00

Samstag und Sonntag:

9:00-10:00, 10:15-11:15, 11:30- 12:30, 12:45-13:45, 14:00-15:00, 15:15-16:15,
16:30-17:30, 17:45-18:45

3. Die Teilnahme am Training ist nur mit einem negativen SARS-CoV-2 Test möglich. Das Ergebnis darf maximal 24 Stunden alt sein. Die zugrundeliegende Testung muss durch eine sogenannte In-vitro-Diagnostik erfolgt sein: zum Beispiel ein PoC-Antigen-Schnelltest durch geschultes Personal (zum Beispiel kostenfreier Bürgertest in einer Teststelle) oder vor Ort unter Aufsicht ein Antigen-Selbsttest (sog. Laientest).
4. Bei geimpften sowie genesenen Personen entfällt die Testpflicht. Diese benötigen einen Impfnachweis beziehungsweise eine ärztliche Genesungsbescheinigung, um am Training teilnehmen zu können.
5. Das Training ist nur mit Handtuch möglich. Bitte bringt ein GROßES Handtuch mit.
6. Nachdem ihr ein Gerät benutzt habt, ist es wichtig, dass ihr die Geräte gründlich reinigt.



7. Während des Trainings müssen alle eigenverantwortlich auf den Sicherheitsabstand und angemessene Hygiene achten.
8. Auf Körperkontakt wird verzichtet. Jeder absolviert ein individuelles Training. Partnerübungen sind untersagt. Auch das Händeschütteln zur Begrüßung ist nicht erwünscht. Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer*innen erfolgen nur mündlich.
9. Um den gebotenen Abstand zu gewährleisten, sind nicht alle Geräte bzw. Trainingsbereiche des Fitnessstudios geöffnet. Bitte achtet auf die Absperrungen und nehmt diese ernst.
10. Kurse auf der Fläche sind derzeit nicht möglich! Einige Kurse finden Outdoor statt und andere weiterhin online oder müssen leider erst einmal entfallen. Informiert euch dazu bitte bei eurem Kurstrainer.
11. Eure Anwesenheit wird mithilfe des Buchungssystems Yolawo dokumentiert. Diese Liste wird 4 Wochen aufgehoben, damit wir unserer Dokumentationspflicht nachkommen und im Notfall die Daten an das Gesundheitsamt weiterleiten können. Außerdem können wir euch somit über einen möglichen Corona-Fall in eurer Trainingszeit informieren. Eure Daten werden vertraulich behandelt.
Eure Anwesenheit bestätigt ihr mit der Anmeldung zum Trainingstermin. Solltet ihr euren Trainingstermin nicht wahrnehmen können, denkt bitte an die Abmeldung.
12. Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Toiletten sind zugänglich.
13. Eine Maskenpflicht im Fitnessstudio besteht NICHT! Wer jedoch gerne mit Maske trainieren möchte, darf dies gerne tun. Im übrigen Gebäude gilt die Maskenpflicht.
14. Personen mit Krankheitssymptomen werden vom Training ausgeschlossen.
15. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, müssen uns schnellstmöglich informieren. Infolge der Diagnose müssen 14 Tage vergehen (behördliche Quarantäne), bis die betroffene Person wieder zum Sport gehen darf. Ein ärztliches Attest ist mitzubringen.
16. Der Eingang zum Fitnessstudio ist nicht wie gewohnt beim Security. Die Sportler dürfen aufgrund des Impfzentrums die hintere Notfalltür benutzen, die direkt bei der Treppe zum FunFit ist (vom Parkplatz aus gesehen die Tür links).

