

**Vital und FIT
ins Jahr 2012**
-für Einsteiger und
Wiedereinsteiger-

Pilates und Rückentraining



- ▶▶ Bewegung
- ▶▶ Kräftigung
- ▶▶ Leistungsfähigkeit
- ▶▶ Wohlbefinden

- ▶▶ gemeinsam mit uns
- ▶▶ von Ihrer Ersatz-
krankenkasse
bezuschusst

WO?

Bewegungsraum im
Hort der Geschw.-
Scholl-Schule
An der Lake

WANN?

ab Januar 2012
Dienstag 09:30 – 11:00 Uhr Rückentraining
Mittwoch 16:30-18:00 Uhr Pilates

WER?

Für alle
diejenigen, denen
Gesundheit
etwas wert ist

Anmeldung und weitere Infos unter:

Geschäftsstelle des TSV-Falkensee e.V.:
Rathenastr.35, 14612 Falkensee

Tel: 03322/400966, Mail: gs@tsv-falkensee.de